



Workshop

Gesundheit und Wellness aus dem Kräutergarten



*Jetzt
anmelden!*

Wann:

Samstag, 03. Juni 2023
von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Wo:

Missionspriesterseminar
Steyler Missionare Sankt Augustin,
Arnold-Janssen-Straße 32

Beitrag:

19,50 € p. P.

Max. Teilnehmerzahl:

10 Personen

Dozentinnen:

Birgitt Peters-Lapsien
und Ingrid Gawellek

Anmeldung

bis zum 12. Mai 2023
im Missionspriesterseminar
Sankt Augustin bei
Daniela Klein-La Roche

 daniela.klein@steyler.eu

Ablauf

- 1. Begrüßung**
Vorstellung des Tagesablaufs
- 2. Einführung**
Vorteile der selbstgemachten Produkte
Wirkung der Kräuter und ggf. weiterer Inhaltsstoffe
Vorgehensweise im praktischen Teil
- 3. Herstellung der vier Naturprodukte in Gruppen**
Badepralinen mit Lavendelblüten
Gästeseife mit Rosenblüten
Lippencreme mit Zitronenmelisse
Salbe mit Ringelblumenblüten
(inkl. Ansetzen der Ringelblumenblüten und der Zitronenmelisse)
Mittagspause mit frischen Snacks
- 4. Besuch des Kräutergartens**
Führung durch den Garten und Kräutersammlung für 1-2 Tees
Teepause
- 5. Fertigstellen der noch nicht finalen Artikel**
- 6. Erfahrungsberichte der Teilnehmer**
Hinweise & Tipps für die Herstellung und allgemeine Rückmeldung
- 7. Ausklang**